**I**

**EESMÄRK**

Jooksuharrastuse kui ühe kättesaadavama liikumisviisi propageerimine
Stroomi rannapargi kui suurepärase liikumisharrastuse keskkonna tutvustamine

**II**

**KOHT, AEG JA REGISTREERIMINE**

Pühapäev, 28.aprill 2024. a. Stroomi rannapark.
Võistluskeskus Stroomi rannapargi korvpalli väljak - endise Stroomi rannahoone platsi kõrval
Eelregistreerimine kuni 25. aprill, <https://www.sportos.eu/ee/et/pohja-tallinna-i-kevadjooks/>

26.04.23 toimub kiibistatud haaknõeltega rinnanumbrite jagamine ja lisa registreerimine kella 15.00- 17:00 Põhja-Tallinna valitsuses.

Võistluspäeval, 28. aprillil toimub osalejate registreerimine vabade reservkohtade (50 kohta) korral võistluskeskuses kuni kella 12:15. Hilinejad saavad rinnanumbri ilma ajavõtuta jooksuks.
Kiibistatud haaknõeltega rinnanumbrite jagamine toimub võistluspäeval kohapeal kuni kella 12:30

**III**

**DISTANTSID**

LASTEJOOKS

300 m (eelkooliealised k.a 7 aastased)
600 m (sünd. 2013-2016)
Jooks ilma ajavõtuta. Ei vaja eelnevat registreerimist.

NOORTEJOOKS 2,5 km

U-14 – 2011-2012

U-16 – 2009-2010

U-18 – 2007-2008

Ajavõtuga. Vajab registreerimist.

PÕHIJOOKS 5,0 KM

SEN – 2006-1984

VETERANID I – 1983-1974

VETERANID II – 1973 JA VANEMAD.

Ajavõtuga. Vajab registreerimist.

**RATASTOOLISÕIT**

­300 m / 900 m.

Ilma ajavõtuta. Vajab registreerimist.

**IV**

**KEVADJOOKSU AJAKAVA**

10.30 avatud võistluskeskus (pakihoid ja riietumistelgid)
11.30 ratastoolisõit 300 m / 900 m
12.00 lastejooks 300 m ja 600 m
13.00 põhijooks 5,0 km ja noortejooks 2,5 km - ühisstart
13.45 autasustamine

Osavõtt tasuta.
Põhja-Tallinna I kevadjooksul võivad osaleda kõik vastavat ettevalmistust omavad ja registreerinud sportlased. Lastejooks ja ratastoolisõit eelnevat registreerimist ei vaja.

**VI VANUSEKLASSID**

300 m (eelkooliealised k.a 7 aastased)
600 m (sünd. 2013-2016)

2,5 KM - U-14 – 2011-2012, U-16 – 2009-2010, U-18 – 2007-2008

5KM - SEN – 2006-1984, VETERANID I – 1983-1974, VETERANID II – 1973 JA VANEMAD.

Ratastoolisõit 300m/ 900 m (vanusepiiranguta)

**VII AUTASUSTAMINE**

Autasustamine toimub orienteeruvalt kell 13.45
Võistlusklass avatakse ka ühe võistleja korral. Vanuseklasside kolme esimest kohta autasustatakse karikaga ja võitjat esemelise auhinnaga. Absoluutvõitjaid auhinnatakse karika ja esemelise auhinnaga.

**VIII VÕISTLUSTE KORRALDAJAD**

Põhja-Tallinna Valitsus, Orienteerumisklubi Nõmme MTÜ, Nelson Timing OÜ

[***Registreerimisinfo:***](http://www.stamina.ee/rahvajooks/index.php?menuID=843&ids=843)<https://www.sportos.eu/ee/et/pohja-tallinna-i-kevadjooks/>